

3月9日  
は  
脈の日

# 心房細動週間

2021年3月9日→15日

あなたの脈 大丈夫ですか？  
もし不規則だったら  
お医者さんに相談しましょう！



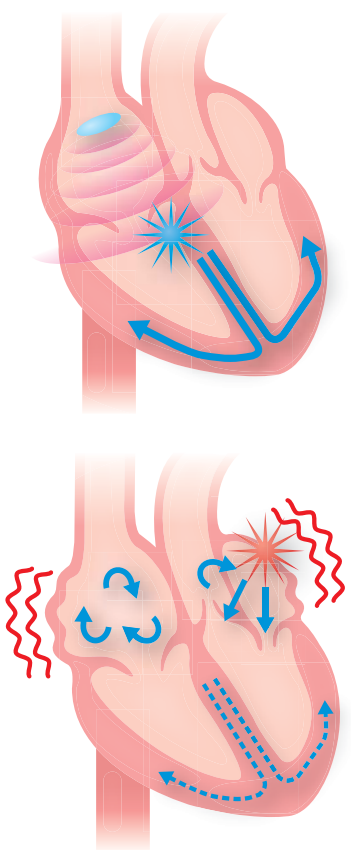
「手首で脈を触れる」

「不規則脈波検出機能付き家庭用血圧計」

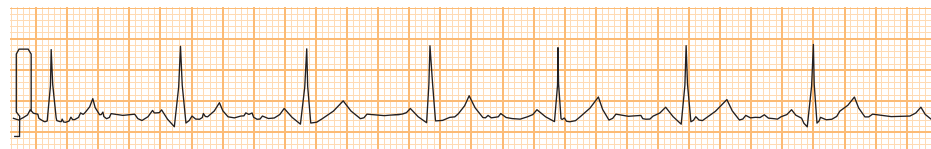
「家庭用心電計」で自分の脈をチェックしてみましょう

不規則かな?と思ったら

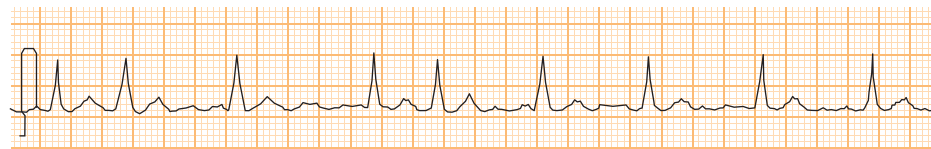
心電図検査を受けて心房細動が確認しましょう



正常



心房細動



脈が不規則になる心房細動は  
脳卒中・心不全・認知症を  
起こすことがあります

これらの病気は寝たきりとなる  
原因の一つです

お薬やカテーテル(細い管)治療で  
寝たきりになるのを予防しましょう!

心房細動週間  
ホームページ

心房細動週間  
ウェブ検索



心房細動週間  
フェイスブック



「脈の自己チェック」  
心房細動を見つけましょう



後  
援

公益財団法人 循環器病研究振興財団  
一般社団法人 日本作業療法士協会  
公益財団法人 日本心臓財団  
一般社団法人 日本脳卒中の外科学会

公益社団法人 日本医師会  
一般社団法人 日本循環器学会  
一般社団法人 日本内科学会  
公益社団法人 日本理学療法士協会

公益社団法人 日本看護協会  
一般社団法人 日本循環器病予防学会  
一般社団法人 日本脳神経外科学会

一般社団法人 日本言語聴覚士協会  
一般社団法人 日本神経学会  
一般社団法人 日本脳卒中学会

(50音順)